

6月

月	火	水	木	金	土	日
			1 ストレッチ&ジョグ in 大塚公園 18:30~20:00	2 🕒 19:30~ Fightin' Fitness	3	4
5 🕒 19:15~ Fightin' Fitness	6 🕒 18:30~ Fightin' Fitness 🕒 19:00~ ストレッチ	7 🕒 10:00~ ストレッチ 🕒 19:00~ Fightin' Fitness	8 ダイエット講座 in 博多阪急 11:00~12:30	9 🕒 9:30~ Fightin' Fitness 🕒 19:30~ Fightin' Fitness	10	11 🕒 14:00~ 障がい者支援Run
12 🕒 19:15~ Fightin' Fitness	13 🕒 18:30~ Fightin' Fitness 🕒 19:00~ ストレッチ	14 🕒 10:00~ ストレッチ 🕒 19:00~ Fightin' Fitness	15	16 🕒 9:30~ Fightin' Fitness 🕒 19:30~ Fightin' Fitness	17 🕒 10:00~ ダンスレッスン	18 🕒 14:00~ 障がい者支援Run 🕒 19:15~ Fightin' Fitness
19	20 🕒 18:30~ Fightin' Fitness 🕒 19:00~ ストレッチ	21 🕒 10:00~ ストレッチ 🕒 19:00~ Fightin' Fitness	22	23 🕒 9:30~ Fightin' Fitness 🕒 19:30~ Fightin' Fitness	24	25 🕒 19:15~ Fightin' Fitness
26	27 🕒 18:30~ Fightin' Fitness 🕒 19:00~ ストレッチ	28 🕒 10:00~ ストレッチ 🕒 19:00~ Fightin' Fitness	29	30 🕒 9:30~ Fightin' Fitness		