

# 3月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			ストレッチ&ジョグ in 大塚公園 18:30~20:00	9:30~ Fightin' Fitness  19:30~ Fightin' Fitness		10:00~ ダンスレッスン
				ラジオ生放送! at FM こみてん 13:00~13:55		
5	6	7	8	9	10	11
19:15~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness  19:00~ ストレッチ	10:00~ ストレッチ  19:00~ Fightin' Fitness	19:00~ ボクシングエクササイズ	9:30~ Fightin' Fitness  19:30~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness	14:00~ 障がい者支援Run
12	13	14	15	16	17	18
19:15~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness  19:00~ ストレッチ	10:00~ ストレッチ  19:00~ Fightin' Fitness	19:00~ ボクシングエクササイズ	9:30~ Fightin' Fitness  19:30~ Fightin' Fitness	10:00~ ダンスレッスン	
19	20	21	22	23	24	25
19:15~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness  19:00~ ストレッチ	10:00~ ストレッチ  19:00~ Fightin' Fitness	19:00~ ボクシングエクササイズ	9:30~ Fightin' Fitness  19:30~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness	10:00~ ダンスレッスン  14:00~ 障がい者支援Run
26	27	28	29	30	31	
19:15~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness  19:00~ ストレッチ	10:00~ ストレッチ  19:00~ Fightin' Fitness		9:30~ Fightin' Fitness  19:30~ Fightin' Fitness		

木曜19時  
筑紫野市主催のエクササイズ  
教室(1月~3月・全9回)です!

ストレッチ&ジョグ  
in 大塚公園  
18:30~20:00

ラジオ生放送!  
at FM こみてん  
13:00~13:55

10:00~  
ストレッチ

19:00~  
ボクシングエクササイズ

14:00~  
障がい者支援Run

10:00~  
ダンスレッスン

10:00~  
ダンスレッスン

14:00~  
障がい者支援Run