

4月

月	火	水	木	金	土	日
						1 10:00~ ダンスレッスン
2	3	4	5	6	7	8
19:15~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness 19:00~ ストレッチ	10:00~ ストレッチ 15:00~ ダンスレッスン 19:00~ Fightin' Fitness	ストレッチ&ジョグ in 大塚公園 18:30~20:00	19:30~ Fightin' Fitness		14:00~ 障がい者支援Run
9	10	11	12	13	14	15
19:15~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness 19:00~ ストレッチ	10:00~ ストレッチ 19:00~ Fightin' Fitness		9:30~ Fightin' Fitness 19:30~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness	10:00~ ダンスレッスン
16	17	18	19	20	21	22
19:15~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness 19:00~ ストレッチ	10:00~ ストレッチ 19:00~ Fightin' Fitness		9:30~ Fightin' Fitness 19:30~ Fightin' Fitness	研修セミナー 日本成人病予防協会 13:00~16:00	10:00~ ダンスレッスン 14:00~ 障がい者支援Run
23	24	25	26	27	28	29
19:15~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness 19:00~ ストレッチ	10:00~ ストレッチ 19:00~ Fightin' Fitness		9:30~ Fightin' Fitness 19:30~ Fightin' Fitness	18:30~ Fightin' Fitness	
30						