

5月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ル 10:00～ ストレッチ 19:00～ Fightin' Fitness	3 3 10:00～ ダンスレッスン	4 4 9:30～ Fightin' Fitness 19:30～ Fightin' Fitness	5	6
7 19:15～ Fightin' Fitness	8 18:30～ Fightin' Fitness 19:00～ ストレッチ	9 ル 10:00～ ストレッチ 19:00～ Fightin' Fitness	10 ストレッチ&ジョグ in 大濠公園 18:30～20:00	11 11 9:30～ Fightin' Fitness 19:30～ Fightin' Fitness	12 18:30～ Fightin' Fitness	13 14:00～ 障がい者支援Run
14 博多版急セミナー 『骨』について 11:00～13:00 19:15～ Fightin' Fitness	15 18:30～ Fightin' Fitness 19:00～ ストレッチ	16 ル 10:00～ ストレッチ 19:00～ Fightin' Fitness	17	18 18 9:30～ Fightin' Fitness 19:30～ Fightin' Fitness	19	20 14:00～ 障がい者支援Run 19:15～ Fightin' Fitness
21	22 18:30～ Fightin' Fitness 19:00～ ストレッチ	23 ル 10:00～ ストレッチ 19:00～ Fightin' Fitness	24	25 25 9:30～ Fightin' Fitness 19:30～ Fightin' Fitness	26 18:30～ Fightin' Fitness	27
28 19:15～ Fightin' Fitness	29 18:30～ Fightin' Fitness 19:00～ ストレッチ	30	31			