10月

月	火	水	木	金	土	日
1 中 19:15～ Fightin' Fitness	2 城 18:30～ Fightin' Fitness 城 19:00～ ストレッチ	3 ル 10:00～ ストレッチ 西 19:00～ Fightin' Fitness	4 市 13:00～ Fightin' Fitness 西 19:30～ Fightin' Fitness	5 う 9:30～ Fightin' Fitness 早 19:30～ Fightin' Fitness	6	7 大 14:00～ 障がい者支援Run
8 ストレッチ&ジョグ in 大濠公園 14:30～16:00	9 城 18:30～ Fightin' Fitness 城 19:00～ ストレッチ	10 ル 10:00～ ストレッチ 西 19:00～ Fightin' Fitness	11 市 13:00～ Fightin' Fitness 西 19:30～ Fightin' Fitness	12 う 9:30～ Fightin' Fitness 早 19:30～ Fightin' Fitness	13 イ 18:30～ Fightin' Fitness	14 中 19:15～ Fightin' Fitness
15	16 城 18:30～ Fightin' Fitness 城 19:00～ ストレッチ	17 ル 10:00～ ストレッチ 西 19:00～ Fightin' Fitness	18 市 13:00～ Fightin' Fitness 西 19:30～ Fightin' Fitness	19 西 9:30～ Fightin' Fitness 早 19:30～ Fightin' Fitness	20 ストレッチセミナー in 柳川市内小学校 14:30～16:30	21 大 14:00～ 障がい者支援Run
22 中 19:15～ Fightin' Fitness	23 城 18:30～ Fightin' Fitness 城 19:00～ ストレッチ	24 ル 10:00～ ストレッチ 西 19:00～ Fightin' Fitness	25 市 13:00～ Fightin' Fitness 西 19:30～ Fightin' Fitness	26 う 9:30～ Fightin' Fitness 早 19:30～ Fightin' Fitness	27 イ 18:30～ Fightin' Fitness	28
29 中 19:15～ Fightin' Fitness	30 城 18:30～ Fightin' Fitness 城 19:00～ ストレッチ	31 マラソン対策イベント in 大濠公園&gram 19:00～21:30				